

YPN-SERIEN: WOUTERS BERÄTTELSE FRÅN BELGIEN

Av vår ungdoms nätverksmedlem & gästförfattare: Wouter Marijsse (Flamländska MS Society)

Jag är Wouter Marijsse, jag är 28 år och jag har fått MS i 2010. Jag är medlem i MS-Ligue Flanders styrelse. Jag har ett särskilt intresse för att hjälpa ungdomar med MS. Detta är varför jag skapade ungdomsförbundet i MS-Ligue Flanders.

Under min vistelse i ett rehabiliteringscenter 2016 efter ett återfall jag var kontaktad av en ledamot från MS-Ligue Flanders. Hon frågade om jag var intresserad av att skapa något inom MS-Ligue tillägnad ungdomar med MS. Jag sa genast ja. Naturligtvis tog det mycket ansträngning och tid innan mitt lag och jag var på rätt väg! Efter MS-sessionerna i Prag i 2017, där jag deltog som representant för det belgiska MS-samhället, återvände jag till Flandern med massor av idéer och en handlingsplan.

Steg för steg blev fler och fler unga människor med MS närmade sig. De delade inte bara mina idéer men ville vara med i mitt lag. När vi växte hittade allt fler unga människor oss och delade sin historia med oss.

Under året anordnade vi flera aktiviteter skraddarsydda för ungdomar med MS. Höjdpunkten var den första konferensen för ungdomar med MS i Flandern med särskild tonvikt på tre teman:

- Sport / motion;
- Trötthet;
- Mental robusthet.

Dessa tre ämnen är verkligen viktiga för våra unga MSers, eftersom det är de problem de verkligen kämpar med. Under konferensen var stämningen varm och avslappnad. De unga med MS, som redan kände varandra, tog nykomlingarna under sina vingar. Naturligtvis var familj och vänner också välkomna, eftersom vi alltid ger dem möjlighet att vara inblandade i vår verksamhet. Ofta har de så många frågor som de unga med MS. Högtalare på konferensen gav interaktiva presentationer. De våra ungdomar med MS att delta i dialoger och svara på deras frågor. Vi kan se tillbaka på en mycket framgångsrik utgåva av konferensen i år. Vi kommer säkert att ha en andra upplaga och vi arbetar redan på vårt program för 2019.

MS-Ligue Flanders

Om du vill ansluta till Wouters arbete, vänligen maila emma.rogan@emsp.org.