

Fiatal SM Betegek Hálózata (FSMBH): a belga Wouter története.

FSMBH tag & felkért szerző: Wouter Marijsse (Flamand SM Társaság)

Wouter Marijsse vagyok, 28 éves belga állampolgár. 2010-ben szklerózis multiplexszel diagnosztizáltak. Tagja vagyok a Flamand SM Társaság igazgatótanácsának. Különösen érdekel a fiatal SM betegek hatalommal való felruházása. Ez az oka annak, hogy létrehoztam a Flamand SM Társaság ifjúsági részlegét.

2016-ban egy visszaesést követően egy belga rehabilitációs központban találtam magamat. Ott tartózkodásom során keresett fel a Flamand SM Társaság igazgatótanácsának egyik tagja. Megkérdezte, hogy szeretnék-e részese lenni az SM Társaságon belül fiatal SM betegek számára tervezett ifjúsági részlegnek. Rögtön igent mondtam. Természetesen rengeteg erőfeszítést és időt vett igénybe, de éreztem, hogy jó úton haladok! A 2017-es prágai ifjúsági SM találkozó után, ahol a belga SM társaság képviselőjeként vettem részt, számtalan ötlettel és tervvel tértem vissza Belgiumba.

Napról napra egyre több fiatal SM beteg keresett fel. Nemcsak megosztották velem ötleteiket, hanem aktívan csatlakoztak is az általam indított mozgalomhoz. Ahogy számunk egyre csak nőtt, úgy nőtt azon fiatalok száma, akik meg szeretnék volna velünk osztani történetüket.

Az elmúlt évben számos fiatalok számára szervezett tevékenységet indítottunk. A csúcspont a Flandriában élő fiatal SM betegek első konferenciája volt, mely három témára helyezte a hangsúlyt:

- Sport/testmozgás;
- Fáradtság;
- Mentális rugalmasság.

Ez a három téma valóban fontos a fiatalok számára, hiszen ezek azok a kérdések amelyekkel igazán küzdenek. A konferencia kellemes és barátságos légkörben zajlott. Azok a fiatal SM betegek, akik már ismerték egymást, azonnal a szárnyaik alá vették az újoncokat. Természetesen a családtagokat és a támogató barátokat is örömmel láttuk, mivel számukra is mindig megadjuk a lehetőséget, hogy részt vehessenek tevékenységeinkben. Gyakran előfordul, hogy nekik éppen ugyanolyan sok kérdésük van, mint maguknak a fiatal SM betegeknek.

A konferencia meghívottjai interaktív előadásokat tartottak és bátorították a fiatalokat SM betegeket, hogy vegyenek részt a beszélgetésekben és válaszoljanak a kérdésekre. Visszatekintve kijelenthetem, hogy az idei konferencia rendkívül sikeres volt. Természetesen nem hagyjuk ennyiben, ugyanis már dolgozunk a 2019-es programon.

Flamand SM Társaság

Ha szeretnél te is részese lenni Wouter munkájának, kérjük, hogy keress fel minket emailben az emma.rogan@emsp.org címen.