

## ΥΡΝ – Δίκτυο Νέων με ΣκΠ: Η ιστορία του Wouter από το Βέλγιο

Του Wouter Marijsse, μέλος του Δικτύου Νέων (Young People's Network-YPN) και της Φλαμανδικής Κοινότητας Ατόμων με ΠΣ (Flemish MS Society)

Είμαι ο Wouter Marijsse, είμαι 28 ετών και διαγνώστηκα με ΣκΠ το 2010. Είμαι μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Φλαμανδικής Κοινότητας Ατόμων με ΠΣ (MS-Ligue Flanders). Ενδιαφέρομαι ιδιαίτερα για την δραστηριοποίηση των νέων που πάσχουν από ΣκΠ. Αυτός είναι και ο κυριότερος λόγος για τον οποίο δημιούργησα το Τμήμα Νέων στους κόλπους της MS-Ligue Flanders.

Κατά τη διάρκεια της παραμονής μου στο κέντρο αποκατάστασης το 2016, μετά από μία σημαντική υποτροπίαση της ασθένειας, ένα μέλος του ΔΣ της MS-Ligue Flanders με πλησίασε. Ρώτησε αν θα με ενδιέφερε να προχωρήσουμε στη δημιουργία ενός κομματιού, στα πλαίσια της MS-Ligue, αφιερωμένο στους νέους με ΣκΠ. Αμέσως είπα το ναι. Φυσικά χρειάστηκε πολύ προσπάθεια και χρόνος προτού εγώ και η ομάδα μου τα καταφέρουμε! Μετά το φεστιβάλ των MS Sessions στην Πράγα το 2017, όπου παρευρέθηκα ως εκπρόσωπος της Βέλγικης Κοινότητας Ατόμων με ΠΣ (Belgian MS Society), επέστρεψα στη Φλάνδρα με ένα σωρό ιδέες, καθώς και πλάνο δράσης.

Βήμα-βήμα, ολοένα και περισσότερα νεαρά άτομα με ΣκΠ με πλησίαζαν. Όχι απλά μοιράζονταν τις απίθανες ιδέες τους μαζί μου, αλλά ήθελαν να γίνουν και μέλη της ομάδας. Καθώς μεγάλωνε το εγχείρημα, ένας ολοένα αυξανόμενος αριθμός νέων με ΣκΠ μας έβρισκε και μοιράζονταν τις εμπειρίες του μαζί μας.

Την περασμένη χρονιά οργανώσαμε πολυάριθμες δραστηριότητες, αποκλειστικά δομημένες για νεαρά άτομα με ΣκΠ. Το αποκορύφωμα ήταν βεβαίως το πρώτο συνέδριο για νεαρά άτομα με ΣκΠ στη Φλάνδρα, στο οποίο δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση στους εξής τομείς:

- Άθληση / Άσκηση
- Κόπωση
- Πνευματική επιμονή / αντοχή

Αυτοί οι τρεις τομείς είναι πραγματικά πολύ σημαντικοί για τους νεαρούς ασθενείς με ΣκΠ, καθώς είναι στοιχεία με τα οποία/για τα οποία μάχονται καθημερινά. Κατά τη διάρκεια του συνεδρίου, η ατμόσφαιρα ήταν χαλαρή και θερμή. Οι νεαροί ασθενείς ΠΣ που γνωρίζονταν ήδη μεταξύ τους, φρόντισαν για την κοινωνικοποίηση των νεοφερμένων, τους προστάτευσαν με τις φτερούγες τους, θα λέγαμε. Φυσικά, οι φίλοι και οι συγγενείς τους ήταν εξίσου ευπρόσδεκτοι, καθώς πάντα τους δίνουμε τη δυνατότητα να συμμετέχουν στις δραστηριότητές μας. Συχνά μάλιστα έχουν τόσες απορίες όσες και οι ίδιοι οι ασθενείς.

Οι ομιλητές πραγματοποίησαν ομιλίες διαδραστικές, με τη βοήθεια ηλεκτρονικών παρουσιάσεων, ενθάρρυναν το κοινό να συμμετέχει στο διάλογο και απάντησαν στις ερωτήσεις του. Νομίζω πως μπορούμε να μιλήσουμε για πραγματική επιτυχία του συνεδρίου. Σίγουρα θα το επαναλάβουμε το 2019 και ανυπομονούμε για αυτό.

Εάν επιθυμείτε να μάθετε περισσότερα για το έργο του Wouter, παρακαλώ επικοινωνήστε στην ακόλουθη ηλεκτρονική διεύθυνση: [emma.rogan@emsp.org](mailto:emma.rogan@emsp.org).