

## Serie de la Red de Jóvenes Pacientes (RJP): la historia de Wouter desde Bélgica.

Por nuestro miembro de la Red de Jóvenes Pacientes (RJP) y autor invitado: Wouter Marijsse (Asociación de EM de la Comunidad Flamenca en Bélgica)

Soy Wouter Marijsse, tengo 28 años y me diagnosticaron EM en 2010. Soy miembro del Comité Ejecutivo la Comunidad Flamenca en Bélgica. Tengo un interés especial en empoderar a los jóvenes con EM. Esta es la razón principal por la que creé la división juvenil de la Comunidad Flamenca.

Durante mi estadía en un centro de rehabilitación en 2016 después de un brote, tuve el honor de conocer un miembro del comité ejecutivo de la Comunidad Flamenca. Me preguntó si me interesaba crear un grupo dentro de la Comunidad Flamenca dedicado a los jóvenes con EM. Inmediatamente dije que sí. Por supuesto, tomó mucho esfuerzo y tiempo, pero mi equipo y yo ya estamos en el camino correcto. Después del Encuentro Juvenil de Pacientes con EM en Praga en 2017, donde asistí como representante de la Asociación de EM de Bélgica, regresé a la Comunidad Flamenca con un montón de ideas y un plan de acción.

Paso a paso me buscaban más y más jóvenes con EM. No solo compartieron mis ideas, sino que también querían formar parte de mi equipo. A medida de nuestro crecimiento, un número creciente de jóvenes nos encontró y compartió su historia con nosotros.

El año pasado, organizamos varias actividades diseñadas para jóvenes con EM. Lo más destacado fue la primera conferencia para jóvenes con EM en la Comunidad Flamenca con un énfasis especial en tres temas:

- Deporte / ejercicio;
- Fatiga;
- Resistencia mental.

Estos tres temas son realmente importantes para nuestros jóvenes con EM, ya que estos son los problemas con los que realmente luchan. Durante la conferencia el ambiente fue cálido e informal. Los jóvenes con EM, que ya se conocían, tomaron a los recién llegados bajo sus alas. Naturalmente, la familia y los amigos también fueron bienvenidos, ya que siempre les damos la oportunidad de participar en nuestras actividades. A menudo, tienen tantas preguntas como los jóvenes con EM.

Los oradores en la conferencia hicieron presentaciones interactivas. En consecuencia, alentaron a nuestros jóvenes con EM a participar en diálogos y responder a sus preguntas. Podemos decir que se trató una edición muy exitosa de la conferencia este año. Seguramente tendremos una segunda edición. Ya estamos trabajando en nuestro programa para 2019.

Asociación de EM de la Comunidad Flamenca en Bélgica

Si desea conectarse con el trabajo de Wouter, envíe un correo electrónico a [emma.rogan@emsp.org](mailto:emma.rogan@emsp.org)