

Mladi ljudi s ms-om : Wouter-ova priča iz Belgije

Član naše mreže mladih oboljelih od ms i naš gost : Wouter Marijsse (Flamanska MS organizacija)

Ja sam Wouter Marijsee, imam 28 godina i ms mi je dijagnosticiran 2010.godine. Član sam odbora Flamanske organizacije za MS. Posebnu želju imam u osnaživanju mladih ljudi s ms-om. To je glavni razlog zašto sam oformio grupu mladih u Flamanskoj ms zajednici.

Tijekom mog boravka u rehabilitacijskom centru 2016.godine, poslije mog relapsa, član odbora me kontaktirao. Pitala me je jesam li zainteresiran u stvaranju nečega što će biti posvećeno mladim ljudima oboljelim od ms-a. Odmah sam rekao da! Naravno puno je vremena prošlo i puno se energije izgubilo dok se moj tim i ja nismo našli na pravom putu! Nakon MS konferencije u Prague 2017.godine, gdje sam predstavljao Belgijski MS savez, vratio sam se milijun ideja i konkretnim planom za dalje.

Korak po korak i kako je vrijeme prolazilo sve više mladih ljudi me je kontaktiralo. Nisu samo dijelili sa mnom moje ideje već su htjeli biti dio mog tima. Kako smo kao grupa rasli, sve veći broj mladih ljudi nas je pronašlo i podijelili su svoju priču s nama.

Posljednjih godina organizirali smo nekoliko aktivnosti, prilagođen mladim ljudima oboljelim od ms-a. A vrhunac je definitivno prva ms konferencija za mlade ljude oboljele od ms u Flamanskoj. Posebni naglasak je bio na ove teme :

- Sport / Tjelovježba
- Energija
- Mentalna snaga

Ove tri teme su doista važne za naše mlade ljude s ms-om, budući da su to pitanja s kojima se zaista susreću i bore. Tijekom konferencije atmosfera je bila topla i ležerna. Mladi s MS-om, koji su se već poznavali, uzeli su pridošlice pod svoja krila. Naravno, obitelj i prijatelji su također bili dobrodošli, jer im mi uvijek pružamo mogućnost da budu uključeni u naše aktivnosti. Često imaju pitanja kao i mladi s MS-om. Govornici na konferenciji dali su interaktivne prezentacije. Sukladno tome, oni su potaknuli naše mlade s MS-om na sudjelovanje u dijalozima i odgovaranje na njihova pitanja. Možemo zaključiti bilo vrlo

uspješno izdanje ove godine. Sigurno ćemo imati drugo izdanje i već radimo na našem programu za 2019. godinu.

MS-Ligue Flanders

Ako se želite povezati s radom Woutera, molimo pošaljite e-mail na emma.rogan@emsp.org.