

Η Πορτογαλία χορεύει για τους ασθενείς με ΣκΠ

Η Εθνική Κοινότητα για την ΣκΠ της Πορτογαλίας (National MS Society of Portugal-SPEM) εισήγαγε μια ενδιαφέρουσα πρωτοβουλία για την αξιολόγηση των ικανοτήτων των ατόμων με αναπηρίες, την καταπολέμηση των προκαταλήψεων και την ανάδειξη της σημασίας της κοινωνικής ενσωμάτωσης. Αυτή η εκστρατεία ενημέρωσης κι ευαισθητοποίησης επί του θέματος, κεντρίζει την προσοχή του κοινού στην Πολλαπλή Σκλήρυνση, καθώς και στον υψηλό σκοπό ζωής των ατόμων που πάσχουν από αυτή.

Τέσσερις χορογραφίες δημιουργήθηκαν από το καταξιωμένο group επικοινωνίας «Ritmos Urbanos», το οποίο βοήθησε την SPEM με τους χορούς δρόμου (street dance) και τις flash mob εκδηλώσεις, χρησιμοποιώντας ένα τραγούδι, το οποίο λέγεται «Nartel Xulima», και ερμηνεύεται από μια διάσημη soul και funk μπάντα της Πορτογαλίας, ονόματι HMB.

Το τραγούδι, το οποίο έχει επιτυχία στη χώρα, μεταδίδει το ακόλουθο θετικό μήνυμα «Να είστε ελεύθεροι να ζείτε και μη σπαταλάτε το χρόνο σας πιπιλίζοντας λεμόνια». Η SPEM ήρθε σε επαφή με την HMB, η οποία με ενθουσιασμό υποστήριξε την καμπάνια και με ευχαρίστηση παραχώρησε τα πνευματικά δικαιώματα του τραγουδιού.

Όλοι οι ασθενείς, τα μέλη των οικογενειών τους, οι φροντιστές υγείας και εν γένει η κοινότητα των ασθενών με ΣκΠ καλούνται να συμμετάσχουν στην κίνηση αυτή. Όλοι είναι ευπρόσδεκτοι να δοκιμάσουν κάποια από τις χορογραφίες, να μαγνητοσκοπήσουν τη σκηνή και να στείλουν το βίντεο απευθείας στη SPEM. Παρακαλώ επισκεφθείτε τα social media του οργανισμού και βρείτε το σχετικό tutorial!

Στις 4 Δεκεμβρίου είναι η Εθνική Ημέρα για την Πολλαπλή Σκλήρυνση στην Πορτογαλία, οπότε και θα δημοσιευτεί ένα βίντεο με τις συμμετοχές. Τα βίντεο θα αξιολογηθούν από μια κριτική επιτροπή αποτελούμενη τόσο από ειδικούς όσο και από celebrities. Τα καλύτερα εξ αυτών θα βραβευθούν με εισιτήρια πρόσβασης σε αθλητικές και πολιτιστικές εκδηλώσεις ή τουριστικές δυνατότητες στην Πορτογαλία.

Το project «Η Πορτογαλία χορεύει ενάντια στην ΣκΠ» συν-ιδρύθηκε από το Εθνικό Ινστιτούτο Αποκατάστασης (National Rehabilitation Institute-INR) και από τη Sanofi.