

## Portugal baila para apoyar a las personas con EM

La Asociación Nacional de EM de Portugal (SPEM) lanzó una iniciativa para valorar las capacidades de las personas con discapacidades, combatir los prejuicios y resaltar la importancia de la integración social. Esta campaña de promoción llama la atención pública sobre la esclerosis múltiple y la causa de las personas con EM.

Ritmos Urbanos, un famoso grupo de comunicación que ayudó a SPEM con sus eventos de baile callejero y flash mob, creó una coreografía de baile llamada Naptel Xulima, de HMB, una popular banda de soul y funk de Portugal.

Este éxito tiene el siguiente mensaje positivo: "Sé libre para vivir y no pierdas el tiempo chupando limón". Contactado por SPEM, HMB apoyó con entusiasmo la campaña y cedió gentilmente los derechos de autor de su canción en apoyo de la iniciativa.

Todos los pacientes, familiares, cuidadores y la comunidad en general están invitados a unirse al movimiento. Todos son bienvenidos a realizar una de las coreografías, grabarla y enviar el video directamente a SPEM. ¡Visite SPEM en las redes sociales para encontrar los tutoriales relacionados!

El 4 de diciembre se celebra el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple en Portugal, donde se publicará un video final que combina las principales contribuciones. Los videos serán evaluados por un jurado de expertos y celebridades. Los mejores videos serán premiados con entradas para eventos culturales y deportivos u oportunidades de turismo en Portugal.

‘Portugal baila contra la EM’ está cofinanciado por el Programa del Fondo del INR (Instituto Nacional de Rehabilitación) y cuenta con el apoyo de Sanofi.